

「誰にでも書ける自分史」

— 歴史の中の自分史を書いてみよう —

あなたは自分史を書いてみたいと思ったことがありますか。

「自分は平凡な人生を送ってきたので書くに値しない」とか、

「自分は文章を書くのが苦手なので書く気がしない」と多くの方は考えているのではないのでしょうか。これらの答えはいずれも誤解に過ぎません。

「自分史とは何なのか」、そして「正しい自分史の書き方」について理解すれば、あなたもきっと自分史を書いてみようと思うに違いありません。

自分史は誰にでも書けるのですから。

そして自分史を書き進めていくうちに、その楽しさと効用に気がつくことでしょう。

今回、自分史についての理解を深めるため、代表的な著作や推進活動をもとに自分史の意義や正しい書き方について、皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

さらに昭和を生きた自分の人生の歩みについて、みなさんから話を聞かせて頂きたいと考えています。

これからの人生を生きていく上で、きっと多くの示唆が得られます。

できるだけ多くの方々が参加されるようご案内いたします。

日時： 2025年9月29日（月曜日）午後1時30分～

会場： 大田区「消費生活センター」二階 集会室

テーマ： 「誰にでも書ける自分史」

講師： 秋葉 宏一

会費： 200円

連絡先： ハルタ 090-1760-7628