

# 私の原点図書「自分を強くする本」

## この本で、私の人生は大きく変わった！

東京サロン NO28

13歳の時、父から読むように言われた訳ではなく、近くの本屋さんで買い求めた本。それは、その後の私の人生を根底から大きく変えた、「**こころの原点の本**」〔八幡俊著〕です。それから、20歳の頃には、お陰様で「**自己肯定感**」100%のゆるぎない強い自分になりました。ただし、その頃の私は、幼少の頃から続いている「**死恐怖症**」という不治の病にかかっており、何度もこの本を読むうちに、かなり心が癒され勇気づけられました。そして、齢を重ね、約60年後の73歳になった今、この本をもう一度読み返してみて、この本は、「**メンタルマジック**」「**メンタルトリック**」「**信念の魔術**」だと改めて強く思いました。

今まで、私は、たくさんの「**精神世界の本**」を読みました。そして、ついに、ついに、2008年、57歳の時、「**シルバーバーチの霊訓**」にめぐり合いました。

この原点図書である「自分を強くする本」と私の運命の書「シルバーバーチの霊訓」を比較対照してみると、根本的な違いが浮かび上がります。私の死生観を確立させた思想遍歴を語りながら、皆様のご意見、皆様ご自身の思想・哲学・宗教観・死生観をひも解き、自己啓発の一助になればと思います。

テーマ1 14歳の時読んだ、「自分を強くする本」の紹介

テーマ2 自分とはなにか？ ⇒あなたは全宇宙の主人公！

テーマ3 人生は死ねば忘れる夢なんだ！ ⇒死後において宇宙は存在しない

テーマ4 幸福は、心の持ち方で決まる

テーマ5 私の思想遍歴 ⇒宗教（仏教）・ニューエイジ・宮沢賢治・美輪明宏・  
中村天風・斉藤一人・小林正観

テーマ6 なぜ生きる ⇒人生の目的は

日時： 2024年11月18日（月） PM 1：30 スタート

会場： 大田区蒲田「消費者生活センター」 2階集会所

講師： 黄輝光一 【連絡先】 ハルタ 090-1760-7628